



Утверждаю

Директор МАОУ «Лицей №9»

Шипиляникова Т. О.

09.09.2023 года

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба
«9 колец девятки»
на 2023 - 2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение лицейстов в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно – спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно – оздоровительного отдыха обучающихся в течении учебного года;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для учащихся в муниципальных и региональных соревнованиях .

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно- массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно –массовой работы в школе.

Направление деятельности	Срок	Ответственный
1. Организационная деятельность		
Выбор совета ШСК	сентябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В. Учителя физической культуры
Планирование и организация деятельности ШСК	октябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В. Учителя физической культуры
Выбор физоргов	октябрь	Руководитель ШСК, Прилуцкая С.А. учителя физической культуры
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	октябрь	Зам.директора по УВР Моноенок Е.В., Руководитель ШСК, Прилуцкая С.А.
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, УТГ перед началом занятий.	ноябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В. Руководитель ШСК Прилуцкая С.А.
2.Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		

Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке важности выполнения гимнастики, двигательной активности в течении дня	в течении учебного года	Руководитель ШСК Прилуцкая С.А. члены клуба
Проведение подвижных игр на переменах ,УГГ, физкультминуток	в течении учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители, члены ШСК
3. Спортивная работа в классах и секциях		
Организация секций по расписанию	октябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Прилуцкая С.А, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья», классных часов «Здоровый образ жизни»	в течении учебного года	Врач лицея Шевель Л.В., классные руководители 1- 11 классов, Руководитель ШСК Прилуцкая С.А,
Подготовка команд классов по видам спорта для участия в соревнования	в течение года	Руководитель ШСК Прилуцкая С.А, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация и проведения ВФСК ГТО	Апрель- май	руководитель ШСК Прилуцкая С.А, учителя физической культуры
Награждение знаками отличия участников ВФСК ГТО	В течении учебного года	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Прилуцкая С.А, учителя физической культуры
4. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
5. Участие в окружных и городских соревнованиях		
Спортивные часы и физкультминутки в группах продленного дня	ежедневно	Руководитель ШСК, Прилуцкая С.А, классные руководители, физорги
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Конкурс стенгазет «Утро начинай с зарядки»	ноябрь	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Прилуцкая С.А, учителя физической культуры
Конкурс рисунков 1- 4 классы «Мы любим спорт»	апрель	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Прилуцкая С.А, учителя физической культуры
Организация бесед на классных часах по темам: зарядка, гигиена, вредные привычки, ВФСК ГТО и др.	в течении учебного года	руководитель ШСК Прилуцкая С.А члены клуба
Размещение информации на стенд по работе ШСК	в течении учебного года	руководитель ШСК Прилуцкая С.А члены клуба
Обновление информации на сайт лицея в разделе ШСК		Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Прилуцкая С.А, ответственный за сайт Хархота А.Д
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся, профилактические	в течении года	Школьный врач Шевель Л.В., классные руководители

прививки)		
Организация просветительской деятельности родителей к проблеме здоровьесбережения.	в течении года	Руководитель ШСК Прилуцкая С.А классные руководители
Консультации бесед с родителями	по запросу родителей	Учителя физической культуры
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	согласно плану	Зам.директора по УВР Моноенко Е.В., руководитель ШСК Прилуцкая С.А, учителя физической культуры